سورة الشرح

بسم الله الرحمن الرحيم

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ (1) وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ (2) ٱلَّذِىٓ أَنقَضَ ظَهْرَكَ (3) وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ (4) فَإِنَّ مَعَ ٱلْعُسْرِ يُسْرًا (5) إِنَّ مَعَ ٱلْعُسْرِ يُسْرًا (6) فَإِذَا فَرَغْتَ فَٱنصَبْ (7) وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَٱرْغَب (8)

N'avons-Nous pas épanoui ton cœur ? (1)Ne t'avons-Nous pas soulagé du fardeau (2) qui te pesait sur le dos (3) et n'avons-Nous pas rehaussé ton prestige (4) Certes, à côté de la difficulté, il y a la facilité (5) Certes, à côté de l'adversité, il y a la félicité (6) Alors, chaque fois que tu as un moment de loisir, tourne-toi vers ton Seigneur (7) et aspire à Sa grâce avec ferveur (8)

ملاحظات

نَزَلَتِ السّورَةُ في الفَتْرَةِ الَّتي كانَ يواجِهُ فيها النَّبِيُ ﷺ صعوباتٍ عَديدَةٍ مَعَ قَوْمِهِ خِلالَ دَعْوَتِهِمْ لِلْإِسْلامُ، بِحَيْثُ كانَتْ تَوْجيها لَهُ على الصَّبْرِ وَ الاِسْتِمرارِ في دَعْوَتِهِ.

La Sourate a été révélée à une époque où le Prophète (SAWS) faisait face à de nombreuses difficultés avec son peuple lors de sa prédication de l'islam. Elle lui a été adressée pour l'encouragerà continuer dans son appel à l'islam, et à être patient.

فوائد

- **La Promesse de Facilitation :**

Allah promet la facilitation après chaque difficulté. Cela enseigne aux croyants de garder espoir dans les moments difficiles et d'avoir confiance en Allah que le futur sera beaucoup mieux.

- **L'Importance du Travail :**

La Sourate encourage à travailler et à se concentrer sur des tâches constructives.

- **L'Espoir en Allah :**

La Sourate rappelle que Allah est la source ultime de réconfort et de soutien. Nous devons placer notre confiance en Allah, et revenir vers lui quand nous avons des difficultés.

- **L'Équilibre Émotionnel :**

La Sourate enseigne que les moments de difficulté sont inévitables dans la vie, mais ils sont suivis par des moments plus faciles. Pour cela nous devons maintenir un équilibre émotionnel et à garder un esprit positive lié à Allah même dans les moments difficiles.

- **La Continuité dans l'Appel :**

La révélation de cette Sourate était un encouragement pour le Prophète Muhammad **(SAWS)** à continuer sa mission malgré les défis. Cela transmet aux croyants l'importance de persévérer dans leurs actions positives, même lorsque les circonstances sont difficiles.